

Formandsberetning for året 2008

Aktiviteter for alle pengene

1 time, 3 gange om uge i 52 uger er lig med 156 timers træning for et kontingent på kr. 175,-, det er aktiviteter for alle pengene.

GAM havde i 2008 følgende aktiviteter på vores program.

Vandring, hvor en trofast skare møde op til årets vandringer af forskellig længde.

Motionsgang, som hver mandag og året rundt starter fra Ganløse mølle, og i rask tempo bliver der gået 15 km på ca. 2,5 time. Mandags holdet fik en onsdags aflægger i løbet af 2008, men desværre var fremmødet ikke så stort, at holdet kunne forsætte.

Power Walk, er godt forankret i GAM og mange møder op til træningen i gennem hele sæsonen, hvor specielt tirsdagen er den store dag med mange fremmødte i skoven. Også i år stillede GAM et stort og flot hold til Lady Walk

Løb, har i år været præget af de manglede forløbere, men til trods for dette, har de fremmødte været meget stabile og før sommerferien blev der talt om at deltage i et ½ marathon i efteråret, og et 10 ugers træningsprogram blev tilrettelagt. Deltagerne var meget tilfredse med forløbet og en gentagelse med et projektorienteret træningsforløb kan blive aktuel mod forskellige mål.

Nytårsløb, testløb, solsikkeløb, julehjerteløb og 4 af 6 er aktiviteter, der udover det sportslige også har haft et socialt samvær som mål, hvilket de forskellige afslutnings arrangementer tydeligt har vist.

Sommerafslutningen

De fleste husker sikkert, farvel til foråret og goddag til sommerferien, ved den store lagkage overraskelse i Krogenlund.

Bestyrelsen

Bestyrelsens har i år haft focus på følgende opgaver, revidering af GAM's vedtægter, tøjjudsalg, årsplanen for bestyrelsen, bestyrelsens opgaver, infofolder, lørdagstræning, bålhus, kommunikation til medlemmerne, gaver til runde fødseldage, godtgørelse til ledere, aktivtets- og budgetmøde og valg til bestyrelsen.

INFO

Medlemsbladet INFO, har nu eksisteret i 22 år og som redaktøren skriver, så er nyhederne blevet af ældre dato inden bladet kommer på gaden. Dermed vil en INFO's epoke være en saga blot, når sidste nummer udkommer til marts. Tak til Ruth for masser af INFO'er gennem alle årene.

Hjemmesiden

GAM er heldige ved at have en webmaster, der med en energi og hurtighed får alle nyheder ud før man næsten har trykket på "send" knappen. Så der er ingen tvivl om at en opdateret hjemmeside vil være en værdi afløser for INFO, men vi er også opmærksomme på at mange medlemmer, skal lære dette nye medie at kende, og her er det vigtigt med dialog mellem os alle, så spørg bare: Har du læst GAM's hjemmeside i dag.

Tak for din indsats

Der skal lyde en stor tak til alle der igennem året har ydet en indsats for GAM, jeg tør ikke nævne hver enkelt, der har ydet en indsats af fare for at glemme en. Så derfor tusind tak til jer allesammen.

Fremtiden

Jeg ser at der i 2009 allerede er mange aktiviteter indenfor motionsgang, vandringer og løb, det tegner godt.

Men jeg ser også den tendens, at vi kommer til at mangle frontløbere til flere af de hold, som vi tidligere har tilbudt til vores medlemmer, dette gælder både indenfor Power Walk og løb.

Det kan betyde at træningen må bliver ledet af et af de medlemmer der er til stede. Jeg ser det også, som en mulighed, at grupper lave projektorienteret træning med et bestemt løb eller begivenhed, som mål for træningen.

Med GAM står døren åben for alle, der kunne tænke sig et kursus, der ligger indenfor GAM's formål.

Vedtægterne er ændret, så der nu skal være minimum 3 i bestyrelsen, dette kan betyde at der er flere af de opgaver, som bestyrelsen tidligere har påtaget sig, ikke længere er mulig. Dette vil sige at medlemmerne må påtage sig ansvaret for at aktiviteterne sker. Jeg har stor tillid til at medlemmerne af GAM er parat og rede til at hjælpe med, så GAM stadig er en attraktiv klub at være medlem af.

Gert Olsen
formand