

Formandsberetning for året 2009

Tilbage til fortiden

Sådan så formanden fremtiden i beretningen fra 2008.

Jeg ser at der i 2009 allerede er mange aktiviteter indenfor motionsgang, vandringer og løb, det tegner godt.

Men jeg ser også den tendens, at vi kommer til at mangle frontløbere til flere af de hold, som vi tidligere har tilbudt til vores medlemmer, dette gælder både indenfor Power Walk og løb.

Det kan betyde at træningen må bliver ledet af et af de medlemmer der er til stede. Jeg ser det også, som en mulighed, at grupper lave projektorienteret træning med et bestemt løb eller begivenhed, som mål for træningen.

Med GAM står døren åben for alle, der kunne tænke sig et kursus, der ligger indenfor GAM's formål.

Vedtægterne er ændret, så der nu skal være minimum 3 i bestyrelsen, dette kan betyder at der er flere af de opgaver, som bestyrelsen tidligere har påtaget sig, ikke længere er mulig. Dette vil sige at medlemmerne må påtage sig ansvaret for at aktiviteterne sker. Jeg har stor tillid til at medlemmerne af GAM er parat og rede til at hjælpe med, så GAM stadig er en attraktiv klub at være medlem af.

Hvordan er det så gået i 2009.

Aktiviteter

GAM havde i 2009 følgende aktiviteter.

Vandring, hvor en trofast skare møde op til årets vandringer af forskellig længde.

Motionsgang, som hver mandag og året rundt starter fra Ganløse mølle, og i rask tempo bliver der gået 15 km på ca. 2,5 time. Her er det glædeligt at se interessen for netop denne aktivitet er stigende.

Power Walk, er godt forankret i GAM og mange møder op, dog ikke så mange som tidligere, til træningen i gennem hele sæsonen, hvor specielt tirsdagen er den store dag med mange fremmødte i skoven. Dejlig at se at der er kommet flere mandlige deltagere, der går power walk. Også i år stillede GAM et stort og flot hold til Lady Walk

Løb, har igen i år været præget af de manglede forløbere, og det er med glæde at jeg ser en lille trofast gruppe, som træner gennem hele året, men her skal det også nævnes, at det er i skoven om tirsdagen, der er store løbedag.

Der har i året været afholdt nytårsløb, testløb, julehjerteløb og 4 af 6 er aktiviteter, der udover det sportslige også har haft et socialt samvær som mål, hvilket de forskellige afslutnings arrangementer tydeligt har vist.

Deltagelsen i 4 af 6 i år havde rekord mange vindere, og vingaven blev uddelt ved en lille sammenkomst efter sidste løb, som var Gribskovløbet.

Solsikkeløbet blev indstillet, da det ikke var muligt at finde personer til at gennemføre aktiviteten.

Tilmeldingen til julehjerteløbet og den efterfølgende julefrokost var så lav at det er et spørgsmål om disse aktiviteter skal gennemføres i 2010.

Flere af klubbens medlemmer stiller op i mange af de motionsløb, der bliver udbudt, og i år har det specielt været i Lystrupløbet, hvor vi fik flere klassevindere.

Ved DGI's landsmesterskab i cross, fik klubben en guld og en sølvmedalje.

Flere af klubbens medlemmer har deltaget i forskellige kurser, på et kursus i idrætsskader i Rødovre deltog 6 medlemmer, 3 medlemmer har deltaget i idrætspsykologi og et medlem har gennemført DGI's løbetræneruddannelse.

Sommerafslutningen

De fleste husker sikkert, farvel til foråret og goddag til sommerferien, med bål og hygge ved det store "hul" på vej til toppen af Ruth's bakke.

Bestyrelsen

Bestyrelsens har i år haft focus på følgende opgaver: Tøjsalg til udsalgspriser. Konkurrencetøj med hvid trøje og blå bukser. Børneattester. Årsplanen for bestyrelsen. Bestyrelsens opgaver. Lørdagstræning, som er fra 2010 er flytte til kl. 09.00. Bålhus er godkendt til opførelse, men desværre er det ikke lykkedes at få tilskud til opførelsen. Ny hjemmeside. Nordsjællands mesterskabet i cross, som måtte aflyses pga for få tilmeldinger. Indkøb af pulsar med GPS. DGI's løbeskole. Kurser/foredrag for klubbens medlemmer.

Vedtægterne

Blev ændret efter at være grundigt behandlet på den ordinære generalforsamling, for derefter at blive godkendt på den efterfølgende ekstraordinære generalforsamling.

Hjemmesiden

GAM's hjemmeside fungerer godt hvilket skyldes vores meget hurtige webmaster, og hjemmeside kunne blive mere levende, hvis flere gik til tasterne og delte deres oplevelser med alle os andre. Så tak til dem der har sendt nyheder, resultater, foto og beretninger til glæde for os andre.

Besøgstallet på vores hjemmeside er stigende, det tyder på at flere benytter sig af dette medie.

Tak for din indsats

Der skal lyde en stor tak til alle der igennem året har ydet en indsats for GAM, jeg tør ikke nævne hver enkelt, der har ydet en indsats af fare for at glemme en. Så derfor tusind tak til jer allesammen.

Fremtiden

Jeg ser at der i 2010 allerede er mange aktiviteter indenfor motionsgang, vandringer og løb, det tegner godt. Hov, var det ikke det jeg skrev i 2009, så må det passe.

Men jeg ser også at vi er en klub, hvor medlemmerne blive et år ældre, og gennemsnitsalderen stiger, hver gang denne beretning bliver skrevet, og at vi som klub ikke har formået at udvikle os, således at vi kan fastholde gamle medlemmer og tiltrække nye medlemmer.

Hvordan kan vi fastholde og tiltrække på en og samme tid, det bliver den store opgave i 2010.

Men det vigtigste er trods alt at vi bevare den gode stemning, vi får motioneret på det niveau der passer den enkelte, således at GAM er et rart sted at komme.

Gert Olsen
formand